

新生健康檢查、體適能檢測、實驗室安全衛生教育訓練

一、健康事務組

◆新生健康檢查

請新生立即掃描 QRC，以完成您個人健康基本資料。



或輸入填報網址 <https://sme.nttu.edu.tw>，

若填報上系統有問題，請於上班時段來電詢問(專線：089-517358)。

一、新生健康檢查說明

為了預防校園傳染疾病及"維護"全體師生健康，同時，可以"幫助您掌握自己的"身體健康狀況，"培養良好健康管理能力"；依據教育部頒訂「學校衛生法」、「學生健康檢查實施辦法」及「國立臺東大學學生健康檢查實施要點」執行健康檢查，敬請配合。

二、體檢對象及體檢項目：

- (一)本校各學制入學新生(含轉學生)：依國立臺東大學學生健康資料卡內項目完成體檢。
- (二)外國學生、僑生、港澳生及大陸地區學位生：除依疾病管制局規定之外籍人士健康檢查項目辦理外，尚需完成本校自辦體檢，體檢相關說明詳第三點。
- (三)華語文生、來臺研修之外籍學生、僑生、港澳生及大陸地區學生停留二個月以上且未滿六個月之境外生：應至疾管署公布之外國人健檢指定與認可醫院，完成胸部 X 光檢查(效期一個月內)、麻疹及德國麻疹之抗體陽性檢驗報告或預防接種證明(二擇一)，並將檢查報告「短期研修健康檢查表(丙表)」繳交至健康事務組後，始得入學。

三、體檢注意事項：

(一)校內體檢者：

- 1.體檢日期：113 年 9 月 14~15 日(各班級檢查時間請參閱本手冊第 12 頁)。
- 2.體檢地點：知本校本部體育館 1 樓。
- 3.體檢費用及繳交方式：
 - (1)體檢金額：950 元/人。
 - (2)體檢費用，請當天受檢同學現場繳交給承辦醫院。
 - (3)低收入戶者：請當天出示政府機關(戶政事務所或社會局)相關單位核定低收入戶正本證明，體檢金額免費優惠(僅限當天受理，不接受事後補繳件)。
- 4.體檢程序：(本年度新生健康檢查由高雄右昌聯合醫院承辦)
 - (1)健檢前一日，各班輔導幹部會指導新生事先填妥健康資料卡。
 - (2)健檢當日，各班輔導幹部會依各班排定時間帶領新生至健康檢查處報到，並按照學號排隊開始做檢查。
- 5.體檢當日：(請穿著輕便易穿脫衣物)
 - (1)健檢當日，各班輔導幹部會依各班排定時間帶領新生至健康檢查處報到，並按照學號排隊開始<接受>檢查。
- 6.注意事項：
 - (1)血液檢查：檢查不需要事先空腹，檢查前三天避免熬夜及喝酒，並儘量飲食清淡，以免影響檢驗指數。
 - (2)X 光檢查：請穿著無鈕扣、無金屬亮片配件之上衣(包括 T 恤、運動內衣)勿攜帶金屬飾品；已懷孕或疑似懷孕之女性同學，請於報到時告知工作人員，不可做 X 光檢查。
 - (3)尿液檢查：尿液檢體請取中段尿液，女性同學若正值生理期，請主動告知醫護人員。
 - (4)配戴隱形眼鏡者，請告知視力檢測人員，以便測量視力。

- (5)有慢性疾病者，仍依醫師醫囑按時服藥，並告知檢查之醫護人員。
- (6)在體檢過程中若感身體不適，請立即告知現場醫護人員，予以最適當的處理。
- (7)檢查當日各系均有派員協助輔導；轉學生請配合各系所安排流程進行檢查。
- (8)外國學生、僑生、港澳生及大陸地區學位生，依本校各系所安排流程進行檢查，並依上述說明二規定辦理。
- (9)日夜間碩博士班、進修學制、在職專班及其他學制新生，請於 9 月 14 日 09:00~16:00 及 9 月 15 日 09:00~12:00，自行到知本校本部體育館，完成新生健檢，健檢當日最晚報到時間為結束前 30 分鐘，逾時不候。
- (10)未能依校內體檢時間前來體檢者，可自行至醫療院所完成體檢。
- (11)體檢報告：於校內體檢結束後 50 天內(不包含假日)交付學生本人一份(請大學部同學務必將體檢報告轉知家長)。

(二)校外體檢者：

- 請至本校運動與健康中心健康事務組網頁下載並列印國立臺東大學「學生健康資料卡」，至醫療院所受檢。
- 本校接受學生持一年內(胸部 X 光三個月內)合格醫院體檢證明，公務人員體檢、勞工健檢、兵役體檢，唯檢查項目需符合本校體檢項目(胸部 X 光檢查為必要項目)；可提供副(影)本之體檢報告。

3.體檢表繳交期限：9 月 30 日前完成繳交。

4.體檢表繳交方式：

(1)請親自交付至行政大樓 1F 健康事務組。

(2)以掛號方式郵寄至 950309 臺東市大學路二段 369 號 健康事務組繆護理師(請於寄件資料內註明系所及學號)。

四、各類體檢表單：國立臺東大學學生健康資料卡、外籍人士居留健康檢查表(乙表)、「短期研修健康檢查表(丙表)」，請參閱運動與健康中心下網頁(健康事務組網頁\健康檢查\學生健康資料卡)。

五、關於體檢若有任何疑問，請洽詢健康事務組繆護理師，聯絡電話：089-517358。

9 月 14 日(星期六) 校內新生健檢時間表

知本校區	檢查時間	系 所
人 文 學 院	08:00	音樂學系、身心整合與運動休閒學系
	08:30	美術產業學系
	09:00	華語文學系
	09:30	英美語文學系
	10:00	公共與文化事務學系
	10:30	全校不分系學士學位學程
師 範 學 院	11:00	教育學系
	11:30	幼兒教育學系
	12:30	幼兒教育學系原住民專班
	13:00	特殊教育學系
	13:30	文化資源與休閒產業學系
	14:00	數位媒體與文教產業學系
	14:30	競技與運動科學學系
	15:00	體育學系
理工學院	15:30	資訊管理系

知本校區	檢查時間	系 所
	16：00	資訊工程學系(甲)
日(夜)間部之碩博班、進修學制在職專班及其他學制新生		09：00~16：00

9月15日(星期日)校內新生健檢時間表

知本校區	檢查時間	系 所
理 工 學 院	08：00	資訊工程學系(乙)
	08：30	應用科學系(應物)
	09：00	應用科學系(應化)
	09：30	應用數學系
	10：00	生命科學系
	10：30	綠能與資訊科技學系
	11：00	高齡健康與照護原住民專班
	11：30~12:30	其他
日(夜)間部之碩博班、進修學制在職專班及其他學制新生		09：00~12：00

二、運動事務組

◆新生體適能檢測

- 一、施測對象：113 學年度大學部新生（碩、博班及進修學制新生不須檢測）。
- 二、請務必穿著運動服、運動鞋以利檢測。
- 三、檢測項地點：校本部（知本）綜合體育館暨學生活動中心 1 樓與 2 樓空間。
- 四、新生體適能檢測時間請見下表。
- 五、相關事項諮詢，請洽運動與健康中心，電話(089)318855 轉 1907。

9月14日(星期六)新生體適能檢測時間表			9月15日(星期日)新生體適能檢測時間表		
校本部 體育館	檢查 時間	系所	校本部 體育館	檢查 時間	系所
理 工 學 院	08：00	資訊管理學系	師 範 學 院	08：00	教育學系
	08：30	資訊工程學系(甲)		08：30	幼兒教育學系
	09：00	資訊工程學系(乙)		09：00	幼兒教育學系原住民專班
	09：30	應用科學系(應物)		09：30	特殊教育學系
	10：00	應用科學系(應化)		10：00	文化資源與休閒產業學系
	10：30	應用數學系		10：30	數位媒體與文教產業學系
	11：00	生命科學系		11：00	競技與運動科學學系
	11：30	綠能與資訊科技學系		11：30	體育學系
	12：30	高齡健康與照護管理 原住民專班		其他	12：00 ~12：30
13：00	音樂學系				
13：30	美術產業學系				
14：00	華語文學系				
14：30	英美語文學系				
15：00	公共與文化事務學系				
	15：30	身心整合與運動休閒產業學系			
	16：00	全校不分系學士學位學程			

三、環境與職業安全衛生組

❖ 新生實驗室安全衛生教育訓練

- 一、本校為遵照職業安全衛生法規定，確保將來要進實驗室進行實驗之同學，都具備實驗室安全衛生及化學品之基礎知識，特辦理本次訓練，敬請您務必配合。
- 二、參加對象：113學年度生命科學系、應用科學系、綠色與資訊科技大學部新生及轉學生，及生命科學系碩士班、應用科學系碩士班及生物醫學碩士學位學程新生。
- 三、上課地點：知本校本部演藝廳。
- 四、上課時數共計6小時，兩項課程皆需全程參加，課程表請參閱下表。
- 五、相關事項諮詢，請洽總務處環境與職業安全衛生組，專線電話(089)518295。

實驗室新生 一般安全衛生教育訓練			實驗室新生 化學危害安全衛生教育訓練		
上課地點	授課時間	參加系所	上課地點	授課時間	參加系所
知本校本部演藝廳	9月14日 (六) 13:00 16:00	應用科學系 (大學部及碩士班)	知本校本部演藝廳	9月15日 (日) 13:00 16:00	應用科學系 (大學部及碩士班)
		生命科學系 (大學部及碩士班)			生命科學系 (大學部及碩士班)
		綠能與資訊科技學系			綠能與資訊科技學系
		生物醫學碩士學位學程			生物醫學碩士學位學程