

# 新生健康檢查及體適能檢測

## ❖ 新生健康檢查

### 一、新生健康檢查說明

為了預防校園傳染疾病及"維護"全體師生健康，同時，可以"幫助您掌握自己的"身體健康狀況，"培養良好健康管理能力"；依據教育部頒訂「學校衛生法」及「學生健康檢查實施辦法」執行健康檢查，敬請配合。

### 二、體檢對象及體檢項目：

- (一)本校各學制入學新生(含轉學生):依國立臺東大學學生健康資料卡內項目完成體檢。
- (二)外國學生與僑生：需要繳交外籍人士居留健康檢查表(乙表)或參加校內體檢。
- (三)來臺停留 3 個月以上之大陸港澳地區研修生、外籍交換生：需要繳交「短期研修健康檢查表(丙表)」或外籍人士居留健康檢查表(乙表)或參加校內體檢。

### 三、體檢注意事項：

#### (一)校內體檢者：

- 1.體檢日期：109 年 9 月 19~20 日(各班級檢查時間請參閱下表)。
- 2.體檢地點：知本校本部體育館 1 樓。
- 3.體檢費用及繳交方式：
  - (1)體檢金額：902 元/人。
  - (2)體檢費用，請當天受檢同學現場繳交給承辦醫院。
- 4.體檢程序：(本年度新生健康檢查由衛生福利部臺東醫院承辦)
  - (1)健檢前一日，各班輔導幹部會指導新生事先填妥健康資料卡並請新生繳交 1 吋照片 1 張(照片背面請註明班級、姓名、學號)並釘在健檢資料卡上。
  - (2)健檢當日，各班輔導幹部會依各班排定時間帶領新生至健康檢查處報到，並按照學號排隊開始做檢查。
- 5.體檢當日：(請穿著輕便易穿脫衣物)
  - (1)健檢當日，各班輔導幹部會依各班排定時間帶領新生至健康檢查處報到，並按照學號排隊開始<接受>檢查。
  - (2)健檢當天有提供戒菸門診服務，有意參加戒菸門診同學請踴躍參加並贈送精美禮品。
- 6.注意事項：
  - (1)血液檢查：檢查不需要事先空腹，檢查前三天避免熬夜及喝酒，並儘量飲食清淡，以免影響檢驗指數。
  - (2)X 光檢查：請穿著無鈕扣、無金屬亮片配件之上衣(包括T恤、運動內衣)勿攜帶金屬飾品；已懷孕或疑似懷孕之女性同學，請於報到時告知工作人員，不可做 X 光檢查。
  - (3)尿液檢查：尿液檢體請取中段尿液，女性同學若正值生理期，請主動告知醫護人員。
  - (4)配戴隱形眼鏡者，請告知視力檢測人員，以便測量視力。
  - (5)有慢性疾病者，仍依醫師醫囑按時服藥，並告知檢查之醫護人員。
  - (6)在體檢過程中若感身體不適，請立即告知現場醫護人員，予以最適當的處理。
  - (7)檢查當日各系均有派員協助輔導；轉學生請配合各系所安排流程進行檢查。
  - (8)外籍學生、僑生及(中國)港澳地區學生，可選擇本校各系所安排流程進行檢查，或依上述說明二，繳交外籍人士居留之健康檢查證明乙表或丙表至健康事務組。
  - (9)日夜間碩博士班、進修學制、在職專班及其他學制新生，請於 9 月 19 日 15:30~17:00 及 9 月 20 日 13:00~16:30，自行到知本校本部體育館，完成新生健檢，健檢

當日最晚報到時間為結束前 30 分鐘，逾時不候。

(10) 未能依校內體檢時間前來體檢者，可自行至合約醫院(衛生福利部臺東醫院)完成體檢，並事先電話預約；預約專線：089-324112 轉 1135、1136。

優惠期限：109 年 7 月 1 日至 109 年 10 月 30 日

地點：衛生福利部臺東醫院 2 樓健檢中心

費用：902 元

(11) 體檢報告寄發：於校內體檢結束後 50 天內(不包含假日)交付學生本人一份(請大學部同學務必將體檢報告轉知家長)。

(12) 未滿 20 歲受檢者，若不願接受健檢項目中胸腹部醫師理學檢查，請於體檢當日繳交「醫師理學檢查拒絕受檢切結書」(請自行至運動與健康中心健康事務組網頁“健康檢查”項下載列印並請家長簽名)，未繳交者，一律視為同意受檢。

## (二) 校外體檢者：

1. 請至本校運動與健康中心健康事務組網頁下載並列印國立臺東大學「學生健康資料卡」，至醫療院所受檢。

2. 本校接受學生持 109 年 6 月 1 日之後的公務人員體檢、勞工健檢、兵役體檢，唯檢查項目需符合本校體檢項目(胸部 X 光檢查為必要項目);可提供副(影)本之體檢報告。

3. 體檢表繳交期限：9 月 30 日前完成繳交。

4. 體檢表繳交方式：

(1) 請親自交付至行政大樓 1F 健康事務組。

(2) 以掛號方式郵寄至 95092 臺東市大學路二段 369 號 健康事務組繆護理師(請於寄件資料內註明系所及學號)。

四、各類體檢表單：國立臺東大學學生健康資料卡、外籍人士居留健康檢查表(乙表)、「短期研修健康檢查表(丙表)」，請參閱運動與健康中心下網頁(健康事務組網頁\健康檢查\表單)。

五、關於體檢若有任何疑問，請洽詢健康事務組繆護理師，聯絡電話：089-517358。

### 9 月 19 日(星期六) 校內新生健檢時間表

知本校區	檢查時間	系 所
人 文 學 院	08:00	音樂學系
	08:30	美術產業學系
	09:00	華語文學系
	09:30	英美語文學系
	10:00	公共與文化事務學系
	10:30	身心整合與運動休閒學系
師 範 學 院	11:00	教育學系
	11:30	幼兒教育學系
	12:30	幼兒教育學系原住民專班
	13:00	特殊教育學系
	13:30	文化資源與休閒產業學系
	14:00	數位媒體與文教產業學系
	14:30	運動競技學士學位學程
	15:00	體育學系
日(夜)間部之碩博班、進修學士在職專班及其他學制新生		15:30~17:00

9月20日(星期日)校內新生健檢時間表

知本校區	檢查時間	系所
理 工 學 院	08:00	資訊管理學系
	08:30	資訊工程學系(甲)
	09:00	資訊工程學系(乙)
	09:30	應用科學系(應物)
	10:00	應用科學系(應化)
	10:30	應用數學系
	11:00	生命科學系
	11:30	綠色與資訊科技學士學位學程
	12:30	高齡健康與照護原住民專班
日(夜)間部之碩博班、進修學士在職專班及其他學制新生		13:00~16:30

生體適能檢測

- 一、施測對象：109學年度大學部新生（碩、博班及進修學制新生不須檢測）。
- 二、請務必穿著運動服、運動鞋以利檢測。
- 三、檢測項地點：校本部（知本）綜合體育館1樓室內球場。
- 四、新生體適能檢測時間請見下表。（避開中午11:30~14:00的炎熱時段）
- 五、相關事項諮詢，請洽運動與健康中心 詹仲凡物理治療師，電話(089)318855 轉 1907。

9月19日(星期六)新生體適能檢測時間表			9月20日(星期日)新生體適能檢測時間表		
校本部體育館	檢查時間	系所	校本部體育館	檢查時間	系所
理 工 學 院	08:00	資訊管理學系	師 範 學 院	08:00	教育學系
	08:30	資訊工程學系(甲)		08:30	幼兒教育學系
	09:00	資訊工程學系(乙)		09:00	幼兒教育學系原住民專班
	09:30	應用科學系(應物)		09:30	特殊教育學系
	10:00	應用科學系(應化)		10:00	文化資源與休閒產業學系
	10:30	應用數學系		10:30	數位媒體與文教產業學系
	11:00	生命科學系		11:00	運動競技學士學位學程
	11:30	綠色與資訊科技學士學位學程		11:30	體育學系
	12:30	高齡健康與照護管理原住民專班		其他	12:00~12:30
人 文 學 院	13:00	音樂學系			
	13:30	美術產業學系			
	14:00	華語文學系			
	14:30	英美語文學系			
	15:00	公共與文化事務學系			
15:30	身心整合與運動休閒產業學系				
其他	16:00~17:00	開放給有需要體適檢測證明之學生進行檢測			